



alegre



saludable



confidente

Girls on the Run ES TAN DIVERTIDO! ¿Qué es Girls on the Run?

- ★ Girls on the Run (GOTR, por sus siglas en inglés) es un programa que cambia la vida y desarrolla el carácter para niñas de 3ro a 5to grado.
- ★ El programa combina lecciones destinadas a mejorar la autoestima, promover estrategias de resolución de problemas positivas y útiles, y fomentar relaciones sanas con entrenamiento apropiado a su desarrollo para un evento de 5K.
- ★ En GOTR, las **niñas aprenden** a ampliarse física, mental, social y emocionalmente, y en el proceso ellas son inspiradas para **¡alcanzar su potencial ilimitado!**

Un equipo GOTR consta de 15 niñas, dirigidas por 3 entrenadores. Los costos de inscripción incluyen todos los materiales curriculares, entrada en la carrera de 5k, camisetas del programa y la carrera, botella de agua, y medalla final.

Siga con nosotros para obtener información actualizada sobre la programación, entrenamiento, eventos especiales y mucho más:



gotrtriangle



gotrtriangle



gotr_triangle

www.gotrtriangle.org | sharon@gotrtriangle.org | 919.401.6307



Girls on the Run en
Powell Elementary
martes y jueves
4:15pm - 5:30pm

REGISTRO DE OTOÑO:

Se abre la inscripción
el 15 de agosto a 6:00pm

Regístrese en línea en

www.gotrtriangle.org

Becas disponibles en todos los sitios

La temporada de otoño comienza la semana del 12 de septiembre y dura hasta la semana del 15 de diciembre.

El final de la temporada 5k se llevará a cabo en el 10 de diciembre

Para obtener más información acerca de Girls on the Run en Powell Elementary, por favor, póngase en contacto con Hannah Enos en henos@wcpss.net